

**Nombre científico:** *Chamaedorea tepejilote* Liebm. ex Mart.  
**Nombres comunes:** Pacaya, Siplina, Tepejilote  
**Familia:** Arecaceae



**Descripción:** Del Sur de México a Colombia.

**Distribución natural:** Palma, 1–7 m de altura, los tallos solitarios o agregados. Hojas compuestas, alternas, agrupadas al final del tallo, 3–7 pinnadas, márgenes enteros, glabras. Inflorescencias infrafoliares casi siempre solitarias con flores densamente agrupadas. Frutos elipsoides, ovoides a subglobosos, azul-verde, tornándose negros cuando maduros, con una sola semilla.

**Usos alimenticios y funcionales:** Se consume la inflorescencia masculina y el meristemo de las hojas tiernas (cogollo, corazón) en ensaladas, frito con huevo, hervido, tostado o en sopa. Rico en vitaminas y minerales.

**Usos medicinales:** Se utiliza para tratar diabetes por su actividad hipoglicemiante. Además, se usa como estimulante para alimentación y para enfermedades respiratorias como tos constante. También, tiene actividad antibacteriana y antiinflamatoria.

**Referencias:** (Fernández, 2009; Mont et al., 1994; Pérez G et al., 2008; Robles & Carranza, 2013)